

PROGRAMME SEMAINE BLEUE

SAINT-RESTITUT

MARDI 6 OCTOBRE - DE 15 H 30 À 16 H 15

GYM ADAPTÉE

Participez à une séance de gym adaptée spécialement conçue pour les seniors. À travers des exercices simples, progressifs et accessibles à tous, cette activité permet de travailler l'équilibre, la souplesse, la mobilité et le renforcement musculaire dans une ambiance conviviale.

📍 Salle polyvalente - 2 Place Colonel Bertrand

Gratuit - Sur inscription

06 27 53 28 91

Organisé par la Mairie

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 13 H 30 À 16 H

LOTO DE LA SEMAINE BLEUE

Partagez un après-midi convivial autour d'un loto ouvert à tous, dans une ambiance chaleureuse et détendue.

📍 Salle Polyvalente - 2 place Colonel Bertrand

Payant - Sur inscription - 06 27 53 28 91

Organisé par la Mairie

JEUDI 8 OCTOBRE - DE 17 H À 18 H

ACTIVITÉS MANUELLES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Partagez un moment créatif entre générations lors d'un atelier manuel organisé avec les enfants du périscolaire. Petits et grands réaliseront ensemble une petite création dans une ambiance conviviale, favorisant les échanges, le partage et le plaisir de créer ensemble.

📍 Ecole - 3-5 Montée des Remparts

Gratuit - Sur inscription

06 27 53 28 91

Organisé par la Mairie

DIMANCHE 11 OCTOBRE - DE 15 H À 16 H 30

PIÈCE DE THÉÂTRE : DIAGNOSTIC RÉSERVÉ

Ouverte à tous et jouée par Le Foyer Rural, mêlant émotions, réflexions et moments de partage. Cette représentation sera suivie d'un goûter convivial offert par la municipalité, pour prolonger les échanges dans une ambiance chaleureuse.

📍 Salle polyvalente - 2 Place Colonel Bertrand

Gratuit - Entrée libre

06 27 53 28 91

Organisé par la Mairie

